

PUNJABI SURVIVAL WORDS FOODS

English Word	Punjabi Word	Pronunciation
Milk	ਦੁੱਧ	Dood
Bread	ਡੱਬਰੋਟੀ	Devolrute
Vegetable	ਸਬਜ਼ੀ	Subgee
Salad		
Fruit	ਫਲ	Fal
Apples	ਸੇਬ	Sehb
Oranges	ਸੰਤਰੀ	Santri
Bananas	ਕੇਲੇ	Kayleh
Carrots	ਗੰਜਰਾਂ	gajdrah
Celery		
Corn	ਮੱਕੀ	Muhki
Beans	ਫੱਲੀਆਂ	Felia
Potatoes	ਆਲੂ	aloo
Meat		Mas

Punjabi Survival Words -- Foods, cont.

Sandwich

Cereal

Juice

ਰਸ

russ

Broccoli

Dressing

Fork

ਕਾਂਟਾ

kanta

Knife

ਚਾਕੂ

ja koo

Spoon

ਚਮਚਾ

jamja

Plate

ਪਲੇਟ

talee

Bowl

ਕੋਈ

katee

Cup

Straw

Napkin

PUNJABI SURVIVAL WORDS

NOUNS

English Word	Punjabi Word	Pronunciation
One	ਇੱਕ	ick
Two	ਦੋ	doe
Three	ਤਿੰਨ	din
Four	ਚਾਰ	yar
Five	ਪੰਜ	punj
Six	ਛੇ	shay
Seven	ਸੱਤ	su-t
Eight	ਠੱਠ	ut
Nine	ਨੌ	noh
Ten	ਦਸ	das
Red	ਲਾਲ	lal
Orange	ਸੰਤਰੀ	suntri
Yellow	ਪੀਲਾ	peela
Green	ਹਰਾ	hara

PUNJABI SURVIVAL WORDS ACTION WORDS

English Word	Punjabi Word	Pronunciation
Brush Teeth	ਦੰਦ ਬਰੱਸ਼ ਕਰੋ	Dand brush karo
Clean-up..	ਸਾਫ ਕਰੋ	Saf karo
Sit	ਬੈਠੋ	bat ^h ko
Stand	ਖੜੋ	Khro
Wash Hands	ਹੱਥ ਧੋਵੋ	Hath dhovo
Walk	ਤੁਰੋ	Toro
Listen	ਸੁਣੋ	Sono
Come	ਆਉ	ao
Help me	ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ	Mari Madad ^e karo
For mom	ਮੇਰੀ ਮਾਈ	Mami lai
For dad	ਮੇਰੀ ਪਾਈ	Dady lai
Hello	ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ	Sai suri akao
Goodbye	ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ	"
Thank you	ਸ਼ੁਕਰੀਆ	Shokria

Punjabi Survival Words -- Action Words, cont.

Please	ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ	Kaypa Kar Kay
Need help?	ਮੱਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ?	Modud Chahidie.
Bathroom	ਗੁਮਨਖਾਨਾ	Goseh kana
Eat	ਖਾਓ	Khao
Drink	ਪੀਓ	Peol
Outside	ਬਾਹਰ	Bāhar
Hurt?	ਸੱਟ ਲੱਗੀ ?	Sat lag'nee
Sick?	ਬਿਮਾਰ ਮਾਂ ?	Bemar
Sorry	ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨਾ	Mat Kar na
Gently	ਚਾਲਤੀ	Pola
Quietly, softer (voice-wise)	ਠੀਕੀ, ਧੌਲਾ	Hali balo
Stop	ਰੁਕੋ	Roko
Pass (the food)	ਮੱਗੀ ਦੇਵੋ	Atgehd'vo
Sad?	ਉਦਾਸ ਮਾਂ ?	O'dass
Happy	ਖੁਸ਼	Koush

Punjabi Survival Words -- Nouns, cont.

Blue	ਨੀਲਾ	neela
Purple	ਜ਼ਮਨੀ	jahimni
Black	ਕਾਲਾ	kala
Brown	ਖਾਖੀ	khaki
White	ਚਿੱਟਾ	cheeta
Pink	ਗੁਲਾਬੀ	goolabee
Jacket		
Coat		
Shoes	ਜੁੱਤੀ	juti
Tissue		
Head	ਸਿਰ	sehr
Nose	ਨੱਕ	nuhk
Eyes	ਅੱਖਾਂ	ahka
Ears	ਕੰਨ	kan
Mouth	ਮੂੰਹ	muh
Teeth	ਦੰਦ	dund
Shoulders	ਮੋਠੇ	moday

Punjabi Survival Words -- Nouns, cont.

Arms	ਬਾਹਾਂ	bahuh
Hands	ਹੱਥ	huh
Fingers	ਉਂਗਲਾਂ	ungala
Feet	ਪੈ	pairuh
Toes	ਗੁੱਠੇ	gutay
Knees	ਗੋਡੇ	goday
Legs	ਲੱਤਾਂ	lehita
Stomach	ਫਿੱਤ	dedhon

PUNJABI PHRASES TO SEND HOME

<p>No School tomorrow.</p> <p>ਕੋਲ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।</p>	<p>No School Next Week.</p> <p>ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।</p>
<p>Sign and bring back, please</p> <p>ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਦਸਖਤਕ ਕਰਕੇ ਵਾਪਸ ਭੇਜ ਦੇਵੋ।</p>	<p>No School _____.</p> <p>ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।</p> <p>_____</p>
<p>Parent Meeting</p> <p>_____ date</p> <p>_____ time</p> <p>ਸਭ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਮੰਨਾ ਹੈ।</p> <p>_____ ਤਾਰੀਖ</p> <p>_____ ਸਮਾਂ</p>	<p>Take this form to the doctor and bring it back, please.</p> <p>ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਫਾਰਮ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਭਰਵਾ ਕੇ ਵਾਪਸ ਭੇਜ ਦੇਵੋ।</p>
<p>Take this form to the dentist and bring it back, please.</p> <p>ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਫਾਰਮ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਭਰਵਾ ਕੇ ਵਾਪਸ ਭੇਜ ਦੇਵੋ।</p>	<p>Field Trip Tomorrow!</p> <p>Come to Class _____ time</p> <p>Pick Up _____ time</p> <p>ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਲ ਨੂੰ ਪੰਜਵੇਂ-ਫਿਰਮ ਲਿਜਾਣਾ ਹੈ</p> <p>ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਛੱਡਣਾ _____ ਸਮਾਂ</p> <p>ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਚੁੱਕਣਾ _____ ਸਮਾਂ</p>