

Рабочий листок для постановки семейных целей



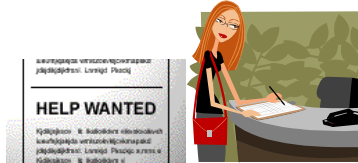
Удовлетворение базовых потребностей:
 средства на питание, одежду, жилье



Управление бюджетом:
 своевременная оплата счетов, использование
 кредита



Образование:
 общеобразовательная программа, высшее
 образование, занятия по английскому языку для
 иностранцев ESL



Трудоустройство:
 прохождение профессионального обучения,
 написание резюме, навыки прохождения
 собеседований, поиск надежного транспорта



Подготовка к школе, грамотность, математика:
 помощь своему ребенку в подготовке к школе,
 получение услуг ухода за детьми



Родительское воспитание:
 дисциплина, поощрительное воспитание,
 проблемы поведения, улучшение общения



Здоровый стиль жизни:
 снижение веса, здоровое питание,
 прекращение курения, получение
 медицинских, стоматологических услуг



Жилье: поиск нового жилья, ремонт,
 обеспечение общей безопасности, покупка
 дома



Юридические вопросы:
 иммиграция, финансы, родительские права,
 пособия на ребенка

Рабочий листок для постановки семейных целей

Постановка целей S.M.A.R.T. Цели: Specific (конкретные) – Measurable (измеримые) – Attainable (достижимые) – Realistic (реалистичные) – Timelines Established (со сроками достижения)

Инструкции: используйте этот рабочий листок для помощи в написании целей для плана партнерских отношений с семьей.

| Подготовка к школе | Экономическая стабильность, рост | Родительские цели |
|---|---|---|
| <p>Подготовка к школе, жизни</p> <ul style="list-style-type: none"> • Регистрация в детском саду • Посещения школы, экскурсия в школу • Участие семьи в жизни школы • Иммунизация детей школьного возраста • Уход за детьми (до или после школы) • Свидетельство о рождении • Установление распорядка дня • Текущий обмен информацией со школой • Связь между домом и семьей и совместная работа • Регулярное посещение школы, приход в школу без опозданий каждый день <p>Отношения между родителем и ребенком</p> <ul style="list-style-type: none"> • Социальное развитие ребенка • Управление импульсивным поведением • Переживание разочарований • Поочередные занятия, заведение друзей • Грамотность и язык • Сохранение языка домашнего общения при изучении английского • Использование и восприятие множества слов • Семейное время, родительское воспитание <ul style="list-style-type: none"> ○ Игры, отдых, физическая активность ○ Повышение самооценки • Идеи других целей: | <p>Работа, образование и самодостаточность</p> <ul style="list-style-type: none"> • Грамотность для взрослых, общеобразовательные занятия, занятия в колледже • Профессиональное обучение, карьерные цели • Финансовая помощь для учебы в школе • Пособие WorkFirst, субсидия на уход за ребенком • Возможности лидерства и профессионального обучения <ul style="list-style-type: none"> ○ Родительский комитет центра ○ Представитель совета по выработке политик ○ Программа лидерства среди равных ○ Подготовка устных переводчиков ○ Подготовка водителей автобусов • Волонтерская работа в сообществе <ul style="list-style-type: none"> ○ Уже участвую ○ Есть заинтересованность в возможностях • Экономия денег, улучшение кредитной истории, управление бюджетом • Идеи других целей: | <p>Базовые потребности</p> <ul style="list-style-type: none"> • Еда, питание, жилье, одежда • Финансовые консультации • Транспорт • Поставщики медицинских, психиатрических услуг и предоставляемые ими услуги <ul style="list-style-type: none"> ○ Консультации ○ Прекращение курения и т. д. • Планирование семьи • Безопасность семьи • Уход за детьми • Юридические вопросы (родительские права, иммиграция и т. д.) • Системы поддержки • Управление стрессом • Идеи других целей: |