

May I be free of suffering and the roots of suffering.  
May you be free of suffering and the roots of suffering.  
May we be free of suffering and the roots of suffering.  
May I find peace and the roots of peace.  
May you find peace and the roots of peace.  
May we find peace and the roots of peace.  
May I find joy and the roots of joy.  
May you find joy and the roots of joy.  
May we find joy and the roots of joy.  
May I find wellness and the roots of wellness.  
May you find wellness and the roots of wellness.  
May we find wellness and the roots of wellness.  
May I be free.  
May you be free.  
May we be free.

Qué pueda ser libre del sufrimiento y de la raíz del sufrimiento.  
Qué puedas ser libre del sufrimiento y de la raíz del sufrimiento.  
Qué podamos ser libre del sufrimiento y de la raíz del sufrimiento.  
Qué pueda encontrar la paz y la raíz de la paz.  
Qué puedas encontrar la paz y la raíz de la paz.  
Qué podamos encontrar la paz y la raíz de la paz.  
Qué pueda encontrar la alegría y la raíz de la alegría.  
Qué puedas encontrar la alegría y la raíz de la alegría.  
Qué podamos encontrar la alegría y la raíz de la alegría.  
Qué pueda encontrar el bienestar y la raíz del bienestar.  
Qué puedas encontrar el bienestar y la raíz del bienestar.  
Qué podamos encontrar el bienestar y la raíz del bienestar.  
Qué pueda ser libre.  
Qué puedas ser libre.  
Qué podamos ser libres.