



El Arte de la Conversación

Comportamientos que nos ayudan a mover la conversación más a fondo:

- 1- Nos reconocemos unos a los otros como iguales
- 2- Nos tratamos de mantener curiosos hacia uno al otro
- 3- Aceptamos que necesitamos la ayuda del uno al otro para llegar a ser mejor oyentes
- 4- Vamos más despacio para tener el tiempo de pensar y reflejar
- 5- Recordamos que la conversación es una manera natural en la cual los humanos piensan juntos
- 6- Esperamos que de vez en vez esto puede ser desordenado

“Escucha por lo que le sorprende. Nota lo que le disturba. Si algo que usted dice me sorprende, yo debería de haber asumido que algo diferente era verdad. Si algo que usted dice me disturba, yo debería de creer algo a lo contrario de usted. Mi choque a su posición expone la mía. Estos momentos son gran regalos”

“Nosotros sabemos cómo tener conversaciones profundas, pero a veces tenemos que soltar nuestras maneras modernas de estar en una reunión para mover pasado de los comportamientos que nos mantienen separados. Hemos cultivado unos comportamientos malos—hablar muy rápido, interrumpir a otros, monopolizar el tiempo, dar discursos o declaraciones. Muchos de nosotros hemos recibido recompensa por estos comportamientos. Nos hemos vuelto más poderosos por el uso de ellos. Pero ninguno de ellos nos dirige a pensar con más sabiduría ni a relaciones saludables. Solo nos ahuyentan de los unos a los otros.”

- **Margaret Wheatley** *Turning to One Another*
(Volteándonos Unos a los Otros)

Cuando hablamos acerca de aquello que sostiene y nutra nuestro crecimiento espiritual como humanos, debemos de nuevo hablar de la importancia de la comunidad. Por una de las maneras vitales en las que nos sostenemos es por construir comunidades de resistencia, lugares donde sabemos que no estamos solos.

bell hooks – *Teaching to Transgress (Ensenando para Transgredir)*

Acuerdos de la Comunidad (Una Invitación)

- 1) **Aparézcase (o escoja estar presente)**
- 2) **Ponga atención (al corazón y al significado)**
- 3) **Diga la verdad (sin culpabilidad o juicio)**
- 4) **Este abierto a un resultado (no ligado a un resultado)**

Adaptado de Angeles Arrien: “El Camino del Maestro: Principios de Involucramiento Profundo” en Escuelas con Espíritu, editado por Linda Lantieri

[Type here]