

# Thông Báo Phơi Nhiễm dành cho Gia Đình - Chứng Viêm Tuyến Bạch Cầu

Quý Gia Đình Thân Mến,

Con của quý vị có thể đã phơi nhiễm với **chứng viêm tuyến bạch cầu**. Một căn bệnh do virút gây ra thường được biết là "đơn nhân".

**Những triệu chứng là gì?** Rất nhẹ đến không có ở trẻ nhỏ. Sốt, đau họng, mệt mỏi và các hạch bạch cầu bị sưng. Nói chung là không khỏe. Các triệu chứng có thể kéo dài từ một đến vài tuần.

**Bệnh lây lan như thế nào?** Tiếp xúc từ người này sang người khác với nước bọt của người bị nhiễm bệnh (như hôn hoặc dùng chung đồ vật bị nhiễm bẩn).

**Các triệu chứng khởi phát khi nào?** Từ 4-6 tuần sau khi phơi nhiễm.

**Có cần cho trẻ ở nhà không?** Không, trừ khi trẻ bị sốt và/hoặc không thể tham gia các hoạt động.

Nếu trẻ có biểu hiện bất kỳ dấu hiệu nào, nên đưa trẻ đến thăm khám với Bác Sĩ của quý vị. Đừng quên cho bác sĩ biết rằng trẻ đang phơi nhiễm chứng viêm tuyến bạch cầu. Bác sĩ của trẻ có thể cần làm xét nghiệm để làm rõ chẩn đoán. Không có liệu pháp điều trị cụ thể cho chứng viêm tuyến bạch cầu. Nếu trẻ được chẩn đoán mắc chứng viêm tuyến bạch cầu, vui lòng thông báo với giáo viên Head start/ECEAP của quý vị.

Nhân viên: \_\_\_\_\_ Điện thoại: \_\_\_\_\_

Trung tâm: \_\_\_\_\_