

أعزائي أفراد الأسرة:

يجوز أن يكون قد تعرض طفلكم لعدوى كثرة الوحيديات (**Mononucleosis**). مرض فيروسي يعرف عادة باسم "Mono".

ما هي الأعراض؟ وجود أعراض خفيفة جداً إلى عدمه في الأطفال الصغار. حمى والتهاب الحلق وتعب وتورم العقد اللمفية. وعموماً عدم الشعور بصحة جيدة. قد تدوم الأعراض من أسبوع واحد إلى عدة أسابيع.

كيف تنتشر العدوى؟ احتكاك شخص بلعاب شخص مصاب (عن طريق التقبيل أو مشاركة أشياء ملوثة).

متى تبدأ ظهور الأعراض؟ حوالي 4 إلى 6 أسابيع بعد التعرض للعدوى.

هل يتطلب إبقاء الطفل في البيت؟ لا، إلا إذا كان الطفل يعاني من الحمى و/أو لم يكن قادراً على المشاركة في أنشطة الصف.

إذا كان طفلكم يعاني من أي من هذه العلامات المنذرة، فينبغي عليكم أخذ طفلكم إلى مقدم الرعاية الصحية المسؤول عنه أو عنها. وأحرصوا على أن تجربوا مقدم الرعاية أن طفلكم تعرض إلى كثرة الوحيديات. قد يجري طبيب طفلكم فحصاً مختبري ليتأكد من صحة التشخيص. ليس هناك علاج معين لكثرة الوحيديات. إذا تم تشخيص طفلكم بكثرة الوحيديات فيرجى إخطار برنامج Head Start (هيد ستارت)/مركز ECEAP (برنامج التعليم المبكر للأطفال والإعانة) التابع له بذلك.

هاتف:

الموظف:

المركز: