

Уведомление о возможном контакте – грипп

Уважаемые родители!

Ваш ребенок мог контактировать с возбудителем **гриппа**. Это очень заразное респираторное заболевание, вызываемое вирусом.

Каковы симптомы? Жар, головная боль, озноб, боли в мышцах, слабость, сухой кашель, боль в горле. Симптомы обычно проявляются неожиданно.

Как происходит заражение? Воздушно-капельным путем (чиханье, кашель). Вирус также может распространяться через поверхности и руки, зараженные выделениями больного.

Как скоро начинают проявляться симптомы? От 1 до 3 дней после контакта.

Следует ли оставить ребенка дома? Да. Ребенок может вернуться в школу через 24 часа после исчезновения всех симптомов.

Нельзя давать аспирин – используйте препараты не на основе аспирина, например Tylenol.

Если у ребенка имеются описанные симптомы, сообщите об этом лечащему врачу и в свой центр программы дошкольной подготовки (Head Start/ECEAP).

Сотрудник: _____ Телефон: _____

Центр: _____