

أعزائي أفراد الأسرة:

يجوز أن يكون قد تعرض طفلكم إلى عدوى النزلة الوافدة - الإنفلونزا (Influenza) الذي يعرف أيضاً بالـ Flu. مرض معدٍ جداً يصيب جهاز التنفس بسببه فيروس.

ما هي الأعراض؟ حمى وصداع وقشعريرة وأوجاع في الجسم والعضلات وتعب وسعال جاف والتهاب الحلق. وعادة ما تبدأ الأعراض فجأة.

كيف تنتشر العدوى؟ من شخص إلى آخر عبر الهواء عن طريق السعال أو العطاس. يمكن للسطوح والأيدي الملوثة بالإفرازات أن تنتشر الفيروس أيضاً.

متى تبدأ ظهور الأعراض؟ في ظرف يوم واحد إلى 3 أيام بعد التعرض للعدوى.

هل يتطلب إبقاء الطفل في البيت؟ نعم. يجوز أن يرجع الطفل إلى المدرسة بمجرد أن يكون خالياً من أعراض المرض لمدة 24 ساعة.

ينبغي تجنب تناول الأسبرين - يجب تناول الأدوية الخالية من الأسبرين مثل تايلنول (Tylenol).

إذا كان طفلكم يعاني من أي من هذه الأعراض فيرجى استشارة مقدم الرعاية الصحية المسؤول عن طفلكم وإخطار برنامج Head Start (هيد ستارت)/مركز ECEAP (برنامج التعليم المبكر للأطفال والإعانة) الذي يذهب إليه طفلكم بذلك.

هاتف:

الموظف:

المركز: