

# Thông Báo Phơi Nhiễm dành cho Gia Đình - Bệnh Thở Năm (Ban Đỏ Nhiễm Khuẩn)

Quý Gia Đình Thân Mến,

Con của quý vị có thể bị phơi nhiễm Bệnh Ban Đỏ Nhiễm Khuẩn (Bệnh Thở Năm) tại Head Start/Trung Tâm ECEAP. Bệnh ban đỏ nhẹ do vi-rút gây ra. Bệnh thường xảy ra vào cuối mùa đông hoặc đầu mùa xuân, thỉnh thoảng thành từng cụm hoặc bùng phát.

**Những triệu chứng là gì?** Sốt, đau đầu, đau họng, ớn lạnh. Một tuần sau khi xuất hiện một đốm ban đỏ trên mặt trông như má bị đỏ. Thỉnh thoảng ban đỏ sẽ xuất hiện ở cánh tay và chân. Ban đỏ có thể mờ dần rồi tái phát.

**Bệnh lây lan như thế nào?** Thông qua tiếp xúc trực tiếp với chất dịch từ mũi hoặc cổ họng của người bị nhiễm bệnh. Khi ban đỏ xuất hiện, một người không còn lây nhiễm nữa.

**Các triệu chứng khởi phát khi nào?** Từ 1-2 tuần sau khi phơi nhiễm.

**Có cần cho trẻ ở nhà không?** Không, trừ khi không thể tham gia các hoạt động.

Nếu trẻ có những triệu chứng này, vui lòng thông báo cho lớp Head Start/ECEAP của quý vị. Vui lòng thông báo cho bác sĩ biết nếu có bất kỳ quan ngại nào.

Nhân viên: \_\_\_\_\_ Điện thoại: \_\_\_\_\_

Trung tâm: \_\_\_\_\_