



Sử Dụng Màn Hình đối với Trẻ Em Quá Nhỏ

Có rất nhiều thứ quý vị có thể làm để giúp con quý vị được mạnh khỏe và sẵn sàng đi học. Các bác sĩ đề nghị rằng trẻ em dưới 2 tuổi **KHÔNG** nên sử dụng màn hình (xem ti vi, chơi máy điện toán, chơi video game, sử dụng điện thoại). Thời gian sử dụng màn hình đối với trẻ em quá nhỏ có thể làm ảnh hưởng đến việc học mà các em cần cho việc sẵn sàng đi học.

Những trẻ nhỏ phát triển và học hỏi mà không có thời gian sử dụng màn hình:

- Sẽ ngủ ngon hơn.
- Biết nói sớm hơn.
- Sẽ có nhiều giờ tiếp xúc với cha mẹ, người thân trong gia đình và người chăm sóc trong những công việc giúp phát triển não bộ (chẳng hạn như nói chuyện, chơi, ca hát, và cùng nhau đọc)
- Sẵn sàng hơn để bắt đầu đi học.
- Học giỏi ở trường.
- Dễ hòa đồng hơn với trẻ em khác.
- Có nhiều giờ để sáng tạo trò chơi.
- Biết cách giải quyết vấn đề.
- Biết cách ăn uống lành mạnh. Các em không nhìn thấy nhiều những quảng cáo về thức ăn không lành mạnh.