



Проводимое у экрана время и дети младшего возраста

Вы можете сделать многое, чтобы помочь своему ребёнку быть здоровым и готовым к школе. Врачи рекомендуют не предоставлять детям младше 2 лет **НИКАКОГО** времени у экрана (телевизоров, компьютеров, видеоигр, телефонов). Время, проводимое детьми младшего возраста возле экрана, может лишить их того, что необходимо им для подготовки к школе.

Дети младшего возраста, которые растут и учатся без экранов:

- Лучше спят.
- Могут раньше начать говорить.
- Будут иметь больше времени для того, чтобы общаться с родителями, членами семьи и опекунами, участвуя в мероприятиях, способствующих развитию мозга (таких как беседы, игры, пение и читая вместе)
- В большей степени готовы к началу обучения в школе.
- Добиваются в школе более заметных успехов.
- Лучше ладят с другими детьми.
- Имеют больше времени для творческих игр.
- Лучше решают задачи.
- Соблюдают более здоровую диету. Видят меньше рекламы суррогатной еды.