

# ¿Necesita aumentar el presupuesto de sus alimentos? Buenas noticias- ¡ WIC está aceptando nuevos clientes!

WIC atiende a mujeres embarazadas/lactantes y a niños menores de 5 años de edad

¿Sabía usted que familias con empleo y los que reciben desempleo pueden recibir WIC? Si usted recibe seguro médico de DSHS, TANF o Alimentos Básicos (estampillas de comida) también es elegible para WIC. WIC le da:

- Cheques de hasta **\$100** para comprar alimentos saludables cuando dos personas en su familia están inscritos. Cada persona inscrita en WIC recibe cheques de hasta \$50 para comprar alimentos saludables.
- Consejos para ayudar a que su familia coma bien y se mantenga saludable.
- Apoyo para la lactancia.

**Es fácil inscribirse. No hay papeleo, ni dificultades.**

**¡En cuanto se dé cuenta que está embarazada, solicite los servicios de WIC!**

## Límites de Ingresos para WIC

- Familia de 2\* ganando hasta \$2,333 por mes
- Familia de 4\* ganando hasta \$3,554 por mes
- Familia de 6\* ganando hasta \$4,775 por mes

\*Incluya a cada niño que está por nacer en el número total de la familia.

WIC es el Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños.  
Recibir WIC no afecta su situación de inmigración.



Llámenos hoy a la Línea de Family Health:

**1.800.322.2588** ó visite [www.ParentHelp123.org](http://www.ParentHelp123.org)

Esta institución es proveedora de oportunidades iguales.

El Programa de Nutrición de WIC del Estado de Washington no discrimina.

Este documento está disponible en otros formatos para personas discapacitadas, cuando se solicite.  
Para hacer un pedido, por favor llame al 1-800-322-2588 (relé de TTY 711).

WithinReach  
essential resources for family health

**PUBLIC HEALTH**  
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND  
HEALTHIER WASHINGTON

Washington State Department of  
**Health**

DOH 965-WR1000412Sp Spanish