

Cambios Propuestos a CACFP comparados con las Pautas para Una Práctica Adecuada

Requisitos Actuales del Patrón Alimenticio de CACFP	Cambios Propuestos a los Requisitos del Patrón Alimenticio de CACFP	Estándares Nacionales para Una Práctica Adecuada	Razones para las Propuestas Revisiones a CACFP
0-3 meses, 4-7 meses, 8-11 meses	Grupos por Edad Infantil: 0-5 meses y 6-12 meses	AAP recomienda empezar a introducir alimentos sólidos a los seis meses de edad	Las agrupaciones por edad actuales permiten la introducción de sólidos a los 4 meses de edad. Alineando esos grupos de edad con WIC
Los alimentos sólidos se pueden introducir a los 4 meses de edad	Solamente se le puede servir leche materna o fórmula a un bebé de hasta 5 meses de edad	Ver recuadro anterior	Ver recuadro anterior
La leche materna es reembolsable solamente si un proveedor de cuidado infantil o guardería alimenta al bebé con biberón (mamila)	El tiempo que la madre amamanta directamente en el programa de cuidado infantil o guardería es reembolsable	Los proveedores de cuidado infantil deben apoyar a las madres que amamantan a sus bebés	Desarrollo de incentivos que apoyen la lactancia
Se puede servir jugo de fruta como un bocadillo a los bebés de 8-11 meses de edad	Prohíbe proporcionar jugo a los bebés	No se debe servir jugo a los bebés menores de 12 meses de edad	Disminuir el consumo de azúcares y calorías densas de baja nutrición y para alinearse con WIC
No se requiere fruta ni verdura como un bocadillo	Se deben servir frutas y verduras como bocadillos infantiles para los bebés de 6-11 meses de edad	No está especificado	Aumentar el acceso a frutas y verduras
Solamente pan o galletas saladas	Se incluyen los cereales listos para comer bajo la categoría de granos durante la hora del bocadillo para los bebés de 6-11 meses de edad	No está especificado	Aumentar opciones de granos
Se permitía el requesón (queso cottage), el queso o el queso para untar para los bebés mayores de 8 meses de edad	A los bebés entre 6-11 meses de edad ya no se le puede proporcionar productos lácteos como requesón, queso o yogurt	No se le debe servir LECHE de vaca a los bebés menores de 12 meses de edad. No se mencionan los productos lácteos	IOM recomienda que no se le proporcionen productos lácteos a los bebés menores de 12 meses

Comentarios Sugeridos por PSESD a USDA sobre el Cambio de la Regla Sobre el Patrón Alimenticio para Bebés(0-12 meses) de Edad del Programa Alimenticio para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP por sus siglas en inglés)

1. Solamente se puede le servir leche materna o fórmula a un bebé de hasta 5 meses de edad. Los alimentos complementarios (alimentos de transición) se permiten para los bebés de 6-12 meses de edad.
2. El tiempo para que una madre dé de lactar durante el horario del programa es reembolsable.
3. No se lo podrá servir jugo a los bebés menores de 12 meses.
4. Una fruta o una verdura se debe servir como bocadillo infantil para los bebés de 6-11 meses de edad
5. Los bebés de 6-11 meses de edad ya no pueden recibir ningún tipo de lácteos como queso, requesón (cottage) o yogurt.

Cambios Propuestos a CACFP comparados con Pautas de Una Práctica Adecuada; Patrón Alimenticio para niños de 3-5

Requisitos Actuales del Patrón Alimenticio de CACFP	Cambios Propuestos a los Requisitos del Patrón Alimenticio de CACFP	Estándares Nacionales para Una Práctica Adecuada (Cuidando de Nuestros Niños, 2012, NAPSACC, 2010)	Razones de IOM* para las Propuestas Revisiones a CACFP *Instituto de Medicina
Las frutas y verduras combinadas en un solo grupo alimenticio	Las frutas y verduras se dividen en dos grupos alimenticios separados (los jugos 100% naturales aún pueden cumplir con los requisitos durante el desayuno; pueden cumplir con el requisito de una fruta o verdura al almuerzo y se puede servir como bocadillo si no se sirve leche).	*No servir más de 4-6 oz de jugo al día *Ofrecer vegetales o verduras como bocadillos. *Ofrecer un vegetal 2 o más veces al día *Evitar servir frutas o verduras fritas o previamente fritas	Aumentar la variedad y la cantidad de frutas y verduras que se sirven (aunque no hay un aumento en el requisito para las frutas y verduras en el plan propuesto para las comidas y bocadillos infantiles para así poder mantener neutralidad en los costos)
Se pueden ofrecer panes integrales o enriquecidos o granos	Una porción de granos que se sirva al día debe ser rica en granos integrales	Por lo menos el 50% de los granos servidos deben ser integrales	Aumentar la provisión de productos integrales y cumplir con las Pautas Dietéticas
Se puede servir cualquier cereal de desayuno	Los cereales de desayuno cumplen con los requisitos de WIC de hierro, azúcar, fibra y grasa	Los cereales deben de contener menos de 6 gramos de azúcar agregada por porción	Disminuir el consumo de azúcar y alinearse con las regulaciones de WIC
Los postres a base de granos pueden cumplir con los requisitos de consumo de granos (galletas, donas, etc.)	Los postres a base de granos (galletas, barras, donas) se excluyen de cumplir como componente entre el grupo de los granos	Los postres a base de granos no se deben servir más de una vez cada 2 semanas o no se deben servir	Limitar el consumo de azúcar y grasa. Los patrones alimenticios semanales no son parte de CACFP. USDA no ha definido un "postre a base de granos" y está abierto a recibir comentarios.
El freimiento es un método de preparación y se pueden servir alimentos previamente fritos, con procesos de freimiento rápido o parcialmente fritos.	No permitir el freimiento de en el SITIO para preparar los alimentos (se permitirían los alimentos previamente fritos, fritos con procesos de freimiento rápido o parcialmente fritos por el fabricante, (ej.: palitos de pescado, medallones de pollo, tiras de pollo, burritos)	No se deben servir carnes previamente fritas o no se deben servir más de una vez cada dos semanas.	Disminuir el consumo de grasas. USDA no ha definido lo que es el "freimiento" y está abierto a recibir comentarios. Tales como: ¿a un plato de comida estilo "stir fry" (salteado, frito en sartén) se le considera que está "frito"?
Cualquier yogurt se puede servir como una alternativa a la carne	Limitar la cantidad de azúcar agregada en el yogurt.	No se abarcó	Alt C1: EXIGIR que el yogurt no contenga más de *30 gramos de azúcar por cada 6 oz. Alt C2: RECOMENDAR que....C1 *Esto incluye el azúcar y la lactosa agregada. El yogurt natural tiene aprox. 15 gramos de lactosa/8oz)

Comentarios Sugeridos por PSED a USDA:

- Contentos de ver los cambios propuestos a la regla y complacidos de que la meta sea mejorar la alineación del patrón de comidas con las pautas dietéticas de los estadounidenses.
- Limitar el jugo a no más de una porción por día para los niños de un año o mayores.
- Ofrecer una fruta o verdura como bocadillo por lo menos una vez al día.
- En lugar de solo un grupo de frutas y verduras, hacerlo dos grupos; y que ambos sean requisitos para el almuerzo.
- No servir leche de sabores a niños de 1-5 años de edad (la leche de sabores es una bebida endulzada con azúcar).
- Agregar agua al Patrón Alimenticio para asegurarse que esta se les proporcione a los niños durante las horas de la comida y de los bocadillos.
- Cuando se sirva yogurt de sabores, este no debe contener más de 30 gramos de azúcar por cada 6 oz.
- El personal se debería sentar con los niños durante las horas de comida y de los bocadillos.
- Servir al estilo familiar por lo menos algunas, si no es que todas, las comidas y bocadillos.
- 10. Se recomienda** no permitir carnes procesadas como perros calientes, salchichas empanizadas, jamón tipo boloña y salchichas condimentadas. **Podría ser un requisito.**
- 11. Se recomienda** no permitir o limitar a una vez por semana (o menos veces por semana): los alimentos previamente fritos, fritos, con procesos para freír rápidamente o parcialmente fritos; ej. alimentos previamente fritos como medallones de pollo, palitos de pescado o tiras de pollo, burritos fritos, papas fritas, "tater tots", donas. Se debe permitir freír los alimentos en sartén o freírlos con menos de ¼ de pulgada de aceite como por ejemplo los vegetales estilo Asiático. **Podría ser un requisito.**