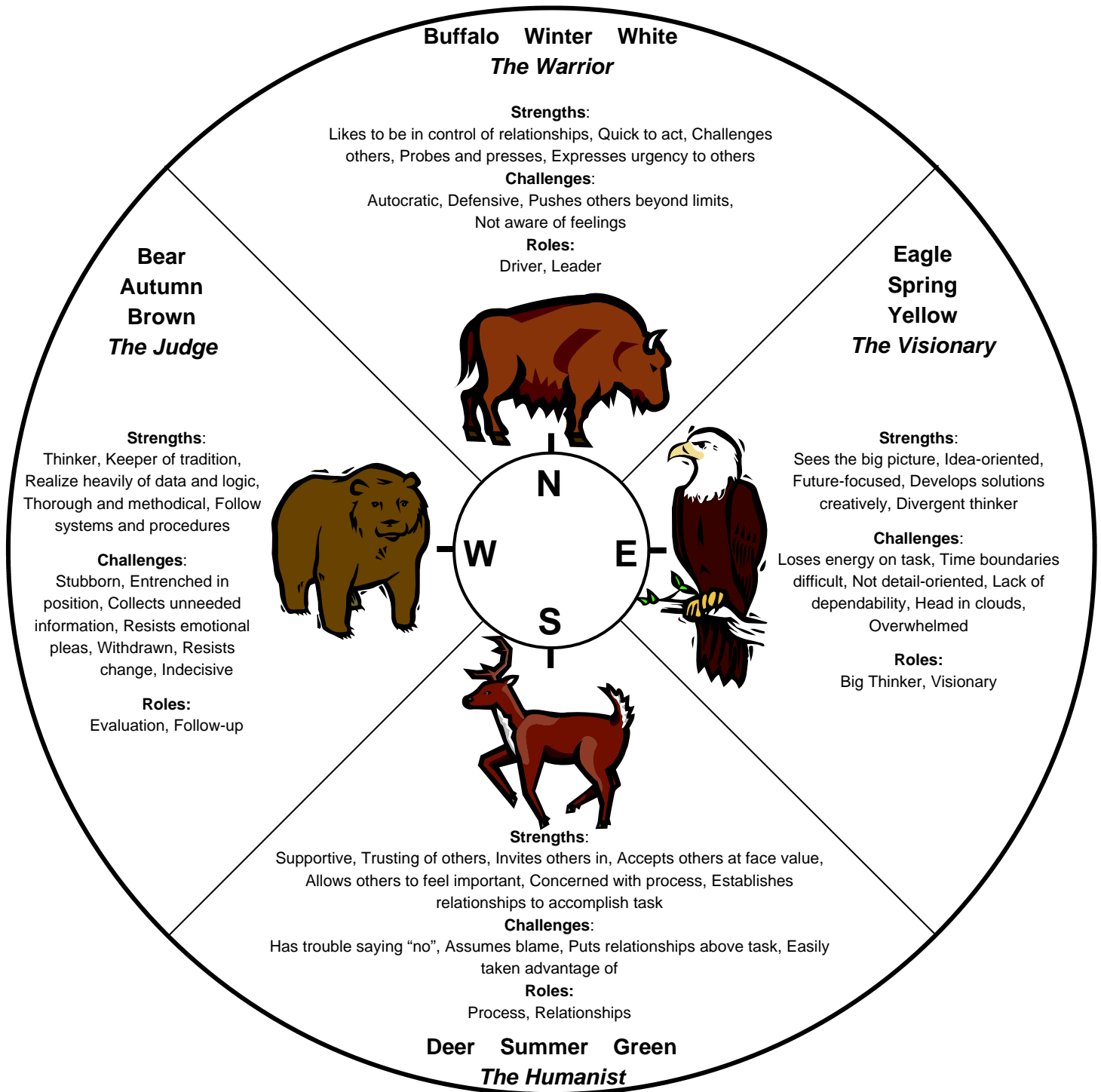


The Medicine Wheel

A Design for Understanding Individual Differences and Group Strengths



The Medicine Wheel

A Design for Understanding Individual Differences and Group Strengths

The Medicine Wheel is a way of looking at individual differences which come to us from the Native American culture. This particular presentation of the Medicine Wheel is based on the traditions of the *Lakota* Indian people, interpreted so as to assist us in understanding how diversity impacts teams.

The Medicine Wheel calls on elements of the natural world which describe four different styles of interacting and communicating with each other. The four major compass directions differentiate the styles. Each direction has an animal, a color and a season associated with it.

The *Lakota* believe that each of use is “born into” one or another of these directions. As each season has a different “feel,” and each animal a different “personality,” the four directions become descriptive of the varied ways in which human beings experience the world and operate in it. Understanding these differences helps the working relationships we have with others. We begin to see why we experience confusion, discomfort, or frustration when confronted with persons whose ways of seeing the world and operating in it are different from our own.

Lakota tradition calls us to see the Medicine Wheel (the wheel of life) as complete only when all four directions are included. If we value all skills and styles as important contributions to a group’s work, we can experience diversity as a strength rather than an impediment.

The Four Directions/Styles Are:

North – Buffalo – White – Winter:

These are people who like to take control of a task and quickly work through it toward the goal. Full of courage and endurance, they take risks and are good motivators of others. (*North people may become autocratic and unaware of others' feelings, pushing them beyond their limits.*)

East – Eagle – Yellow – Spring:

These are people of creativity and innovation, visionaries with new ideas. They are expansive thinkers, easily able to see the big picture. (*East people may lose track of the practical steps toward a vision, ignoring the details of follow-through.*)

South – Deer – Green – Summer:

These are people known to be collaborative and supportive. They are trusting, careful of others' feelings and concerned with creating positive environments. (*South people may mire themselves in interpersonal relationships, losing track of the task at hand while they busy themselves "saving" others.*)

West – Bear – Brown – Autumn:

These are people who are analytic, methodical, and introspective. They are careful and pragmatic, basing their decisions on data and logic. (*West people may fall prey to "analysis paralysis," and be unable to make decisions. They may be stubborn and unwilling to accept new ideas*)

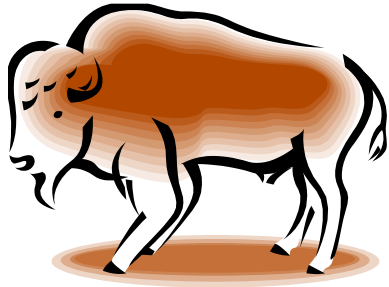
While we are born into a direction on the Medicine Wheel and may feel most comfortable living in that style, we may travel around the Wheel during our lifetime, learning to use elements/skills of the other directions as we grow or as situations demand.

Questions for use with the Medicine Wheel

- 1) What are the strengths of your style?
- 2) In what ways does your style need to develop?
- 3) With which other styles on the Medicine Wheel is it most difficult for you to work?
- 4) What should others know about you and your style in order to work well with you?

La Rueda de Medicina

Un diseño para entender diferencias individuales y fuerzas de grupo



Búfalo – El Guerrero (Invierno, Blanco)

Positivos: Le gusta controlar relaciones. Actúa rápidamente. Le gusta desafiar a otros. Presiona a otros. Le gusta estar en cargo de situaciones. Expresa la urgencia a otros.

Negativos: Autocrático. Defensiva. Sonda/penetra a otros más allá de límites. No es consciente de sentimientos.

Papeles: Conductor. Líder.

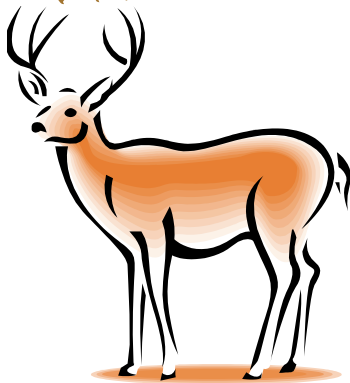


Águila – El Visionario (Primavera, Amarillo)

Positivos: Ve el panorama grande. Orientado a la idea. Concentrado en el futuro. Desarrolla soluciones creativamente. Pensador divergente.

Negativos: Pierde la energía en tareas. Los límites de tiempo son difíciles. No orientado al detalle. Falta de fiabilidad. Cabeza en nubes. Abrumado.

Papeles: Gran pensador. Visionario.

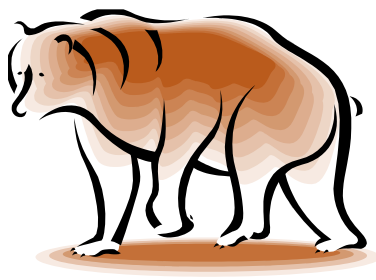


Venado – El Humanista (Verano, Verde)

Positivos: Soportante. Confía en los demás. Invita a los demás. Acepta otros en su valor nominal. Permite que otros se sientan importantes. Preocupado por el proceso. Establece relaciones para realizar tareas.

Negativos: Tiene problemas para decir "no". Asume culpa. Pone relaciones encima de la tarea. Fácilmente aprovechado.

Papeles: Proceso. Las relaciones.



Oso – El Juez (Otoño, Moreno)

Positivos: Pensador. Guardián de la tradición. Se basa en gran medida en los datos y la lógica. Riguroso y metódico. Sigue sistemas y procedimiento.

Negativos: Obstinado. Atrincherado en la posición. Colecciona la información innecesaria. Resiste a súplicas emocionales. Retirado. Resiste al cambio. Indeciso.

Papeles: Evaluación. Seguimiento, continuidad.

La rueda de medicina es una forma de mirar las diferencias individuales que nos llega desde la cultura amerindia. Esta presentación especial de la rueda de la medicina se basa en las tradiciones de los personas indígenas Lakota, interpretadas a fin de ayudarnos a comprender cómo la diversidad afecta a grupos.

La rueda de medicina utiliza elementos del mundo natural que describen cuatro estilos diferentes de interactuar y comunicarse el uno con el otro. Las cuatro principales direcciones de la brújula diferencian los estilos. Cada dirección tiene un animal, un color y una temporada asociada.

Los Lakota creen que cada uno de nosotros es 'nacido en' el un u otra de estas direcciones. Como cada temporada tiene una sensación diferente y cada animal una personalidad diferente, las cuatro direcciones se hacen descriptivas de los caminos variados de los cuales los seres humanos experimentan el mundo y actúan dentro de él. El entendimiento de estas diferencias ayuda a las relaciones de trabajo que tenemos con otros. Comenzamos a ver por qué experimentamos la confusión, la incomodidad o la frustración cuando se enfrenta con personas cuyas modos de ver el mundo y funcionar en ello son diferentes de nuestro propio.

La tradición Lakota nos invita a ver la Rueda de Medicina (La rueda de la Vida) como completa sólo cuando cuatro direcciones son incluidas. Si valoramos todas las habilidades y estilos como contribuciones importantes para un trabajo por grupos, podemos experimentar diversidad como una fortaleza en lugar de como un impedimento.

Norte – Búfalo – Blanco – Invierno: Éstos son la gente a quien le gusta tomar el control de una tarea y rápidamente trabajar por ello hacia el objetivo. Lleno de coraje y resistencia, ellos toman riesgos y motivan bien a otros. (La gente del norte puede hacerse autocrática e inconsciente de sentimientos de los otros, empujándolos más allá de sus límites.)

Este – Águila – Amarillo – Primavera: Éstos son la gente innovadora, creativa ... visionarios con nuevas ideas. Ellos son pensadores expansivos, fácilmente capaces de ver la panorama grande. (La gente del este puede perder la pista de los pasos prácticos hacia la conclusión de una visión, ignorando los detalles necesarios para completar la tarea.)

Sur – Ciervos – Rojo – Verano: Éstos son la gente conocida ser de colaboración y soportante. Ellos confían, sensible a sentimientos de los otros y preocupado por la creación de ambientes de trabajo positivos. (La gente del sur puede atascarse ellos mismos en relaciones interpersonales, perdiendo la pista de la tarea a mano mientras ellos están "salvando" a otros.)

Oeste – Oso – Negro – Otoño: Éstos son la gente analítica, metódica, e introspectiva. Ellos son prácticos y pragmáticos, basando sus decisiones sobre datos y lógica. (La gente de Oeste puede caer víctima de "la parálisis de análisis," y ser incapaz de tomar decisiones. Ellos pueden ser obstinados y poco dispuestos a aceptar nuevas ideas)

Mientras nacemos en una dirección en la Rueda de Medicina y nos sentiremos los más cómodos viviendo en aquel estilo, podemos viajar alrededor de la Rueda durante nuestra vida, aprendiendo a usar elementos/habilidades de las otras direcciones ya que crecemos o como situaciones la demanda.

Preguntas para uso con la Rueda de Medicina

- 1. ¿Cuáles son las fuerzas de su estilo?**
- 2. ¿De qué manera su estilo necesita cambiar/mejorar/desarrollar?**
- 3. ¿Con qué otros estilos en la Rueda de Medicina es el más difícil para usted trabajar?**
- 4. ¿Qué deberían los otros saber sobre usted y su estilo a fin de trabajar bien con usted?**